

Jette ved sit spanske "barndoms-hjem". Yderst til venstre ses en af de klippeformationer, hun så under sin regression

Jette efter sin "sjælerejse" på TV

I Spanien fandt jeg den vej, jeg vil følge



I sidste uge kunne TV 2's seere følge Jette Toft Madsen på sporet af sit "tidligere jeg" - en bondepige fra 1800-tallets Spanien. Oplevelsen har i den grad ændret hendes liv: Hun har skiftet lederjobbet ud med en tilværelse som terapeut og foredragsholder

ARTIKEL

Faktisk måtte Jette Toft Madsen, 49, have to dages betænkningstid, da hun blev ringet op af produktionsselskabet Strix og spurgt, om hun ville medvirke i TV 2-serien "På rejse med sjælen". Som programmet seere vil vide, handler det jo om at efterprøve idéen om, at vi mennesker har levet før. Og til det formål forsøges en række personer ført tilbage til tidligere liv af psykoterapeut Rud Grandt.

- Sagen er, at jeg altid har troet på reinkarnation, men samtidig har båret rundt på en lille tvivl. Og det ville have været dybt skuffende for mig, hvis forsøget havde bibragt mig den følelse, at der ikke var noget om snakken. Jeg nåede dog frem til, at det måtte bryde eller bære. Det nytter jo ikke at leve på noget, som ikke er sandt. Og den beslutning har jeg sandelig ikke fortrudt, fastslår hun.

Som tingene faldt ud, blev Jette ført tilbage til en tilværelse som barn af spanske olivenbønder i en landsby nord for Madrid i midten af 1800-tallet. Og at hendes oplevelse stemte overens med virkeligheden, fik hun bekræftet på sin efterfølgende rejse til byen Autol, hvor hun genkendte mangt og meget fra seancen på Grandts briks.

- For mig er den slags oplevelser et redskab til forståelse af



- Jeg er ingen vårhare længere, og hvis jeg skal prøve nogle nye ting af, skal det være nu, siger Jette om sit nye liv

mit liv her og nu. Og på den led har hele forløbet givet mig meget: Som Venessa i Spanien levede jeg et simpelt liv med en overskuelig hverdag. Et liv på godt og ondt, men i bund og grund meget lykkeligt. Styrken og glæden fra den tilværelse kan jeg overføre til mit nuværende liv. Og det er da også årsagen til, at jeg efter hjemkomsten fra Spanien for et halvt år siden tog det endelige skridt til at sige mit trykke lederjob op, fortæller Jette og taler hermed om sine 13 år som leder af en Rudolf Steiner-børnehave.

- Jeg har holdt meget af det job, men de senere år har det også ført en del stress med sig. Og hvis jeg skal prøve noget andet, skal det være nu, siger hun.

Helbredte sig selv

Således har Jette gennem tre måneder stået i lære hos Rud Grandt og tilegnet sig hans metode til at føre folk tilbage til tidligere liv. Regression, som teknikken kaldes, er en form for dybdeafspænding, hvor klienten hele tiden er ved fuld bevidsthed, hvilket ifølge Jette føles "som at være to steder på én

gang". Endvidere har hun sideløbende med lederjobbet taget en uddannelse som psykoterapeut. Og gennem årene har hun taget et væld af mindre kurser i alt fra sund kost til tibetansk filosofi. Alt dette danner nu grundlag for hendes nystartede firma Camino, hvor hun tilbyder samtalerapi, regression og foredrag om reinkarnation.

- Allerede som barn havde jeg jævnligt spontane oplevelser i form af nogle glimt, som jeg selv mente stammede fra tidligere liv. Og i 20-års alderen satte jeg mig for at undersøge, om der var tale om fantasi eller virkelighed. Så jeg har opsøgt en endeløs række af spåkoner i campingvogne, astrologer og clairvoyante og har spurgt til ting i mit liv og om, hvorvidt de hang sammen med oplevelser i tidligere liv. Hvilket hovedparten svarede ja til. Alt i alt har jeg beskæftiget mig indgående med de ting i næsten 30 år. Og i og



*Regressions-
terapeutens
nystartede firma
har til huse i en
bjælkehytte i
hendes have*



*Jette og Bernhard
interessere sig
begge for det
åndelige. Over
dem ses en stribe
tibetanske bede-
flag, som angivelig
opfylder gode
ønsker*



*Borgmesteren i
Autol forærede
Jette denne model
af byens vartegn.
Og selv om hun
egentlig ikke fin-
der den særlig
køn, er hun natur-
ligt nok kommet
til at holde meget
af den*

med, at jeg selv har kunnet bruge dem til noget, er jeg sikker på, at det kan andre også. F.eks. til at få løst op for traumer og angst. Eller finde en årsag til, hvorfor de render ind i den samme type partner igen og igen.

- Det er ikke min opgave at overbevise andre om, at der findes reinkarnation. Men jeg kan fortælle, at det virker for mig. Og hvis flere havde det samme livssyn, tror jeg, verden ville blive et bedre sted at være. Filosofien er jo, at alting kommer tilbage til dig selv. Dermed er du ansvarlig for dit eget liv frem for at bebrejde andre, at du har det dårligt. Dybest set er der ingen andre, der kan hjælpe dig, end netop dig selv. Det, jeg tilbyder, er så at sige hjælp til selvhjælp.

Og at hjælpe sig selv er noget, Jette personligt har en vis erfaring med: Som 32-årig fik hun konstateret en stor cyste i underlivet. Dens nærmere karakter blev aldrig fastslået.

- Men lægerne sagde, at ifald den var ondartet, ville jeg ikke leve længe. Så jeg satte mig for at fjerne den selv ved hjælp af diverse alternative metoder, bl.a. visualisering. Det tog mig ti år. Den kom ret hurtigt ned på en sådan størrelse, at jeg ikke længere var belastet af den. Siden gik det skiftevis fremad og tilbage. Men til sidst var den væk. "Spontan helbredelse", kaldte lægerne det.

Et kig ind i fremtiden

"Camino" betyder "vej" på spansk. Og Jette har kaldt sit firma sådan af to årsager:

- Dels fordi, jeg har fundet min egen vej i Spanien. Og dels for at signalere, at jeg mener, der findes en vej for os alle.

- Mange af mine oplevelser i det spanske er i øvrigt udeladt fra TV-udsendelsen, som jo kun kunne vare en halv time. Bl.a. havde jeg i den ene af byens kirker en klar oplevelse af,

at gulvet foran altertavlen engang havde set anderledes ud: I mit hoved havde jeg et billede af en stentrappe med et smedjærngelænder. Lidt efter kom præsten og fortalte mig, at der under trægulvet rent faktisk var en stentrappe, og at dens gelænder var blevet flyttet. Herefter førte han mig ned bagest i kirken, hvor det selvsamme gelænder, som jeg havde set for mig, stod og indhegnede nogle hellige relikvier! Endnu mere fantastisk var det dog med de to bjergformationer, jeg havde set under regressionen, og som ifølge en lokal legende er en mand og en kvinde, som er blevet forvandlet til sten som straf for at have stjålet frugt. Disse formationer genså jeg også dernede. Men samtidig havde jeg set dem stå foran rådhuset i en mindre udgave. Det viste sig, at de rent faktisk var i gang med at bygge en kopi af stenene på torvet. Jeg havde

altså ikke blot set glimt af fortiden, men tillige ét af fremtiden!

De sidste seks år har Jette levet sammen med den ti år yngre musiker Bernhard Michael Hansen, som efter en karriere i adskillige bands for tiden arbejder på sin første solo-cd. Kæresten deler sin elskedes interesse for det alternative og okkulte, og tanken om reinkarnation ligger ham på ingen måde fjern.

- Sammen har vi i øvrigt planer om at besøge Autol til foråret. Vi har talt om at begive os af den gamle pilgrimsrute gennem Nordspanien til Santiago de Compostella. Jeg har i mange år haft lyst til at gå ad den vej. Og nu viser det sig, at den går meget tæt forbi Autol. I det hele taget forestiller jeg mig, at der må være gode muligheder for at få flere åndelige oplevelser på sådan en tur, smiler Jette Toft Madsen.